

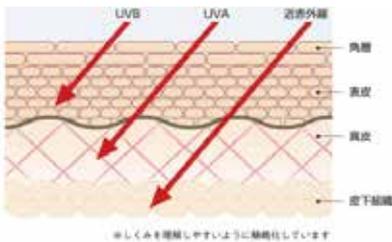
### 今月の Pick Up

## 春の紫外線対策を始めましょう

3月に入り少しずつ寒さも和らぎ、外出する機会も多くなる季節。そんな時、油断してはいけないのは紫外線による光老化です。昨今「UV ケアは1年中」といわれていますが、紫外線が最も強くなるこれからの時期は、特に念入りに対策することをおすすめします。

### 太陽光線の種類<sup>※1</sup>

太陽光線は、大きく紫外線(UV)、可視光線、赤外線(IR)の3つに分けられます。このうち、光老化に最も大きな影響を与えているのが紫外線です。



紫外線には UVA と UVB があり、波長が長いほど皮膚の奥に入り込むという性質があります。

**UVA** コラーゲンを破壊。しわの原因となる。

**UVB** 生体の防御反応である炎症を起こす。シミ・そばかすの原因となる。

近年では、可視光線の一部である**近赤外線(NIR)**や**ブルーライト**も**光老化**に関係しているといわれています。

### 生活シーンに合わせた日焼け止めの選び方

日焼け止めに表示されている SPF 値と PA 値は紫外線を防ぐ指数を表します。SPF 値と PA 値は、用途によって使い分けるのがおすすめです。一般の方で SPF や PA の意味を理解できている割合は、10% 前後という調査結果<sup>※1</sup>も出ています。

#### PA Protection grade of UVA <UVA の防止効果>

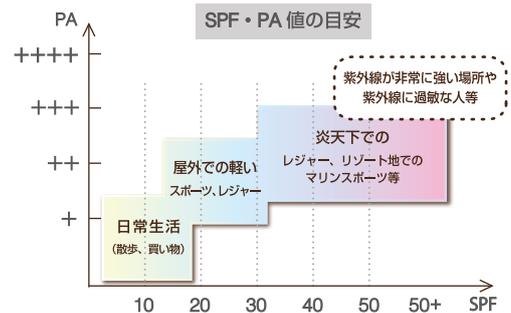
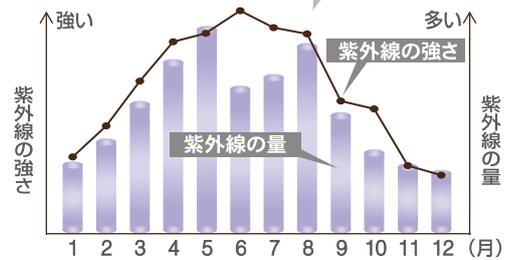
皮膚の黒化をどの程度遅らせることができるかを測定した値。「+」～「++++」で表示。

#### SPF Sun Protection Factor <UVB の防止効果>

皮膚の紅斑をどの程度遅らせることができるかを測定した値。「1」～「50」・「50+」で表示。

紫外線の強さと量

4月と8月がほぼ同じ！



SPF50+ : SPF 値が 50 を超える商品の場合に SPF50+ という表記になります。

PA / SPF 数値通りの効果を得るには、顔全体で約 **0.6 ~ 0.8g** の塗布が必要になります。<sup>※2</sup>

## 肌の内側からも紫外線ダメージを防ぐ

プラスリストア 日焼け止めシリーズ

用途別に 2 種から選べる

5 種類の抗酸化成分<sup>※3</sup> 配合

近赤外線 / ブルーライトからも肌を守る

レーザー後にも！  
石鹸で落ちるノンケミカルタイプ  
**UV ミルク**  
(SPF30/PA++)



汗や水に強く  
ボディにも塗りやすい  
**UV ローション**  
(SPF50+/PA++++)



ロングセラー商品

※1 参考：特定非営利活動法人 皮膚の健康研究機構「光老化啓発プロジェクト委員会のホームページより ※2 一般的なシートマスクの面積「316 ~ 416cm<sup>2</sup>」を顔の面積として算定

※3 製品の抗酸化剤として：フラベンチン、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、ビルベリー葉エキス、フェララ酸、トコフェロール

## 学会・セミナー情報

# 10th Anti-aging Seminar in 九州

日時 2019年4月14日(日)

代表世話人 今福 信一 先生 (福岡大学医学部 皮膚科学教室 主任教授)

会場 福岡国際会議場 5F 501

定員 150名

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 無料

### 第一部

#### 座長

中野 俊二 先生

(中野医院 院長 / 久留米大学医学部皮膚科 臨床教授)

#### 演者

伊藤 宏太郎 先生

(伊藤皮膚科医院 副院長)

西田 美穂 先生

(Beauty Tuning Clinic 院長 / 福岡大学博多駅クリニック 非常勤医師)

奥村 千香 先生

(おくむらクリニック 副院長)

### 第二部

#### 座長

岩城 佳津美 先生

(いわきクリニック形成外科皮膚科 院長)

#### 演者

牧野 太郎 先生

(牧野美容クリニック 院長 / 牧野皮膚科形成外科内科医院 医師)

石原 修 氏

(TMI総合法律事務所 弁護士)

岩城 佳津美 先生

(いわきクリニック形成外科皮膚科 院長)



お申込みは、Seminar Concierge より承ります。

必要事項をご入力の上、お申込みください。

JMECセミナーコンシェルジュ 検索



## 今月末まで！TPNaローションMD サンプルサービス実施中

期間 2019年3月29日(金) 受注分まで

対象商品 ジェイメック取扱化粧品全て、キャリアオン

特典 TPNaローションMD ラミネートサンプルを月40個まで無償サービス

お申込方法 対象商品のご注文時に、本紙下部の注文欄に必要な個数をご記入の上、**オーダーシートと一緒に FAX** でお送りください。



TPNaローションMD 1ml(ラミネートサンプル)	※20個単位でご注文ください ※月に1回のみ、最大40個までとなります	20個×
患者様製品パンフレット		枚
ご施設名		

※ サンプルは商品発送時に同梱させていただきます。※サンプルのみの無償提供は承っておりません。必ず対象商品の発注と同時に申し込みをお願いいたします。

期間限定  
キャンペーン

3月末  
まで

院内でのイオントリートメントにおすすめ

**SUPER VITALION** スーパービタリオン

今なら約50人分の導入用ローションとローラー導子サービス！

※2019年3月29日受付分まで

お問合せ 株式会社ジェイメック コンシューマー事業課 TEL:03-5688-1975



お問合せ先 **JMEC** 株式会社ジェイメック コンシューマー事業課 TEL.03-5688-1975 FAX.03-5688-1805  
FOR THE PATIENT'S SMILE <http://www.jmec.co.jp>

Instagramはじめました #プラスリストア