

今月の Pick Up

紫外線による光老化

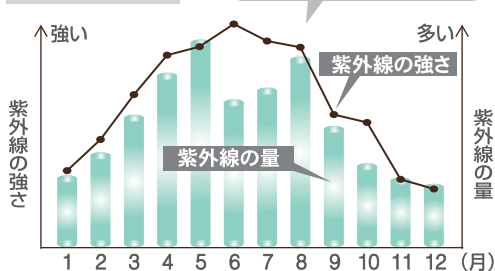
この写真は、光老化のおそろしさ、紫外線防御の重要性を伝える際によく使われる The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE に掲載された有名な写真です。

69歳のトラック運転手が25年間、トラックの左側（左ハンドル）の窓から差し込む紫外線を浴び続けた結果、顔の左側の老化が進んだものです。

出典：Jennifer R.S. Gordon, M.D., and Joaquin C. Brieve, M.D., Unilateral Dermatoheliosis, N Engl J Med 2012.



紫外線の強さと量



春の紫外線は要注意！

春はまだ日差しが弱いように感じるかもしれませんが、3～4月から紫外線量は増え始めます。

「日焼けするのは夏だし紫外線対策はまだ大丈夫」と思わずに、これからの季節から念入りに対策することをおすすめします。

光老化を予防するには

光老化を予防するには、太陽光にできる限り当たらない対策が必要です。

- UVB、UVA、できれば近赤外線（NIR）にも有効な日焼け止めを使う
- 日傘をさす、長そでの衣服、帽子をかぶる など



車の運転やちょっとした外出、通勤時をはじめ、窓の近くに長くいる場合も対策をしましょう。

しみ、しわ、たるみなどの肌の老化現象は、**加齢によるものは2割程度**しかなく、**8割は光老化**によるものだと言われています。

SPF15、PA+ 以上の日焼け止めを日常的に使用することでこの光老化を予防できることが明らかになっています。

参考：特定非営利活動法人 皮膚の健康研究機構「光老化啓発プロジェクト委員会」のホームページより

肌の内側からも紫外線ダメージを防ぐ

プラスストア 日焼け止めシリーズ

用途別に2種から選べる

5種類の抗酸化成分※1 配合

近赤外線 / ブルーライト
の影響からも肌を守る

レーザー後にも！
石鹸で落ちるノンケミカルタイプ
UV ミルク
(SPF30/PA++)



ロング
セラー

汗や水に強く
ボディにも塗りやすい
UV ローション
(SPF50+/PA++++)



※1 製品の抗酸化剤として：フラベン、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、ビルベリー葉エキス、フェルラ酸、トコフェロール

2019 年人気急上昇アイテム

2019 年は、7 月に新発売した TA ホワイトクリーム MD と、
クレンジングソープ泡ホームケアが人気急上昇の年でした。

クレンジングソープ泡ホームケアは、「1 度洗いでメイクまで
落とすことができる」「濃密な泡で出るので泡立ての手間や洗
顔時の摩擦も軽減できる」と大変ご好評いただいております。

ご興味がございましたら営業担当までお問合せください。



クレンジングソープ泡ホームケア
【洗顔料】200ml
3,500 円(税抜)



TA ホワイトクリーム MD
【美白クリーム】10g
2,500 円(税抜)

インターネットで注文しませんか？

医療機関様向け
ショップです！

ジェイメックの化粧品・ホームケア美顔器をインターネット(パソコン・スマホ等)でご注文いただけます。



お申込はこちら(QRコードからお申込 OK)

ジェイメック WEB ショップ



<ジェイメック WEB ショップの特徴>

- ・メールアドレス一つでご登録いただけます
- ・登録料やサイト利用料は無料*です
- ・初回登録後は、医院名やご住所などの入力は不要
- ・サンプル・パンフレット等もご注文いただけます
- ・今後、WEB ショップ限定のキャンペーンも実施予定！

* インターネット接続にかかる費用は含みません

稼働から約 6 ヶ月が経過し、おかげさまで毎月お申込クリニック様が増え続けています！

学会・セミナー情報

Practical Workshop

聞いて、見て、話して、活かす。明日から使える実践型セミナー

※ご講演内容は予告なく変更になる場合がございます。
予めご了承ください。
※医師向けの実践的な小規模セミナーとなります。

九州

レーザー治療とカウンセリング・肌画像撮影器の活用

日 時：2020年3月15日(日)
会場：TKP博多博多駅前シティセンター カンファレンス 2
演者：佐藤 薫 先生(かおるクリニック 院長)
演者：奥村 千香 先生(おくむらクリニック 副院長)

定員 **20**名
参加費 **無料**



詳しくはWEBで！

東京

色素性疾患 ～レーザー治療と肌画像撮影器の活用～

日 時：2020年4月19日(日)
会 場：天神下皮フ科形成外科 2F
座長兼演者：山下 理絵 先生(湘南藤沢形成外科クリニック R 総院長)
演 者：奥 謙太郎 先生(あざみ野ヒルズスキンクリニック 院長)

定員 **15**名
参加費 **無料**



詳しくはWEBで！

学会展示

2月16日(日) 第46回日本医学脱毛学会・学術集会【東京国際フォーラム ホールB5】
3月1日(日) 第124回関西形成外科学会学術集会【大阪大学中之島センター】
3月8日(日) 日本皮膚科学会第392回福岡地方会【ホテルニューオータニ博多】
3月14-15日(土・日) 第38回日本臨床皮膚外科学会総会・学術大会【仙台国際センター「橘」】